

نصائح لفهم
تغطية الأدوية
والوصفات الطبية



فهم التغطية الدوائية الخاصة بك

ما هي قائمة الأدوية؟

قائمة الأدوية، والتي تسمى أيضًا كتيب الوصفات، هي قائمة بالأدوية الموصوفة التي تغطيها خطتك الصحية. تقسم قوائم الأدوية عادة إلى فئات أو طبقات. يخبرونك بالمبلغ الذي تغطيه خطتك الصحية للأدوية في كل فئة والجزء الذي ستدفعه. فيما يلي مثال لمستويات خطة أدوية ميديكير (قد تكون مستويات خطتك مختلفة):

الطبقة ١ – أقل مبلغ للدفع المشترك: معظم الأدوية الموصوفة طبيًا

الطبقة ٢ – الدفع المشترك المتوسط: الأدوية الموصوفة ذات العلامات التجارية المفضلة

الطبقة ٣ – أعلى في الدفع المشترك: الأدوية الموصوفة ذات العلامات التجارية غير المفضلة

طبقة التخصيص – أعلى دفع مشترك: الأدوية الموصوفة عالية التكلفة



كم ستكون تكلفة الوصفة الطبية الخاصة بك؟

ستعتمد تكاليف الوصفات الطبية الخاصة بك على التغطية الدوائية لخطتك الصحية والصيدلية التي تستخدمها. يمكنك أن تدفع مبلغًا أقل في الصيدلية المفضلة لـ صيدلية وافقت مع خطة التأمين الخاصة بك على فرض رسوم أقل عليك. يمكنك أيضًا التحقق من قائمة الأدوية الخاصة بخطتك لمعرفة ما ستحتاج إلى دفعه مقابل الوصفات الطبية الخاصة بك.



إذا كان الدواء الموصوف لك باهظ الثمن للغاية ويحمل علامة تجارية، فاسأل مقدم الخدمة عما إذا كان من الممكن التبديل إلى علامة تجارية عامة، والتي قد تكون أقل تكلفة. إذا كنت لا تزال قلقًا بشأن تكلفة الوصفة الطبية الخاصة بك، فقد تتمكن مجموعات مساعدة المرضى من مساعدتك على خفض تكاليفك.



إذا كان لديك برنامج ميديكير وتشعر بالقلق بشأن تكلفة الوصفة الطبية الخاصة بك، فإن بعض الولايات تقدم برامج للمساعدة في دفع ثمن الأدوية. قد تكون أيضًا مؤهلاً لبرنامج المساعدة الإضافية لخفض تكاليف الوصفات الطبية الخاصة بك. قم بزيارة [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov) صفحة الويب بعنوان "5 طرق للحصول على مساعدة في تكاليف الوصفات الطبية" لمعرفة المزيد حول طرق الحصول على المساعدة في تكاليف الوصفات الطبية.



إذا كان لديك برنامج ميديكير والدواء الموصوف لك ليس مدرجًا في قائمة الأدوية الخاصة بك، فقد تتمكن من تقديم طلب للحصول على استثناء. قم بزيارة [Medicare.gov/medicare-prescription-drug-coverage-appeals](https://www.Medicare.gov/medicare-prescription-drug-coverage-appeals) لتعرف المزيد عن هذه العملية.

تحتوي معظم قوائم الأدوية على قواعد أو قيود على بعض الأدوية الموصوفة.

يمكن أن تشمل هذه:

- تتطلب الحصول على إذن مسبق
- الحد من كمية الدواء التي يمكنك الحصول عليها خلال فترة زمنية معينة
- مطالبتك باستخدام دواء أرخص أثبتت فعاليته أيضًا قبل تغطية الدواء الأكثر تكلفة، إذا لم ينجح الخيار الأول

قد تتمكن من الحصول على معلومات تغطية الأدوية الموصوفة طبيًا بتنسيق يسهل الوصول إليه أو بلغة غير الإنجليزية من خطتك الصحية. اتصل بخطتك لمزيد من التفاصيل.



عندما يوصف لك دواء، تأكد من إدراجه في قائمة الأدوية الخاصة بخطتك الصحية.

قم بزيارة الموقع الإلكتروني لخطتك الصحية لمعرفة ما إذا كانت الوصفة الطبية التي تحتاجها مدرجة في قائمة الأدوية الخاصة بخطتك، وتكلفة ذلك.



إذا لم يكن الدواء مدرجًا في قائمة الأدوية الخاصة بخطتك الصحية، فستحتاج إلى دفع ثمنه. يمكنك التحدث مع مقدم الخدمة الخاص بك حول ما إذا كانت هناك خيارات أخرى مدرجة في قائمة الأدوية الخاصة بخطتك والتي يمكن أن تناسبك.



تقوم الخطط الصحية بتحديث قوائم الأدوية الخاصة بها بانتظام ويمكنها تغيير الأدوية المشمولة بالتغطية أو إضافة أدوية عامة جديدة أو تغيير تكاليفها. تذكر أن تتحقق من قائمة الأدوية الخاصة بخطتك الصحية. إذا كانت التغييرات تؤثر على رعايتك، فكر في تغيير الخطط أو التحدث مع مقدم الخدمة الخاص بك حول التحول إلى دواء آخر.



ما نوع التغطية التي لديك؟

إذا كان لديك ميديكير، قم بزيارة [go.Medicare.gov/using-your-drug-plan](https://www.go.Medicare.gov/using-your-drug-plan) لمعرفة المزيد حول استخدام تغطية الأدوية والصيدليات المفضلة وإعادة صرف الوصفات الطبية.

إذا كان لديك تغطية ماركيتبليس قم بزيارة [go.HC.gov/marketplace-prescription-coverage](https://www.go.HC.gov/marketplace-prescription-coverage) لمعرفة المزيد حول استخدام تغطية الوصفة الطبية الخاصة بك.

إذا كان لديك برنامج ميديكيد، فاتصل بمكتب ميديكيد التابع لولايتك لمعرفة المزيد حول تغطية الوصفات الطبية الخاصة بك. قم بزيارة [go.CMS.gov/state-menu](https://www.go.CMS.gov/state-menu) للحصول على معلومات الاتصال بمكتب ميديكيد التابع لولايتك.

إذا كان لديك برنامج ميديكير وتتناول الأنسولين، فسوف تدفع ٣٥ دولارًا شهريًا (أو أقل) مقابل كل دواء أنسولين مغطى تتناوله، ولن يتعين عليك دفع مبلغ قابل للخصم. في عام ٢٠٢٤، الأهلية للحصول على المزايا الكاملة بموجب برنامج المساعدة الإضافية سيتم التوسع وسيتم تحديد الحد الأقصى للتكاليف الثرية للجزء "د" بمبلغ ٢٠٠٠ دولار بدءًا من عام ٢٠٢٥. سوف يتفاوض برنامج ميديكير أيضًا من أجل خفض أسعار بعض الأدوية، مع دخول هذه الأسعار حيز التنفيذ في عام ٢٠٢٦ لأدوية مختارة. قم بزيارة [go.Medicare.gov/drug-savings](https://www.go.Medicare.gov/drug-savings) لمعرفة المزيد حول التغييرات في تكاليف الأدوية الموصوفة من برنامج ميديكير.

فهم الوصفات الطبية الخاصة بك



اطرح أسئلة حول الوصفة الطبية الخاصة بك قبل مغادرة مكتب مقدم الخدمة الخاص بك.

قد ترغب في طرح أسئلة مثل:

- ما فائدة هذا الدواء ولماذا أحتاجه؟
- كم أحتاج أن آخذ كل يوم؟
- هل يجب أن أتناول دوائي مع الطعام أو بدونه؟
- هل هناك أطعمة أو مشروبات معينة لا ينبغي أن أتناولها أثناء تناول الدواء؟
- كم من الوقت سيستغرق دوائي ليبدأ مفعوله؟
- هل هناك آثار جانبية محتملة؟
- كيف وأين يجب أن أأخذ دوائي؟
- هل سأحتاج إلى تحديد موعد لإعادة صرف الوصفة الطبية؟
- هل يمكنني الحصول على معلومات الوصفة الطبية الخاصة بي بلغة أخرى أو بتنسيق يسهل الوصول إليه؟

يمكنك أيضًا أن تسأل الصيدلي عن أدويةك.

إذا كانت لديك أسئلة بعد مغادرة مكتب مقدم الخدمة الخاص بك، فيمكن للصيدلي الخاص بك مساعدتك:

- افهم أدويةك
- قم بتوضيح المعلومات التي حصلت عليها من مزود الخدمة الخاص بك أو عبر الإنترنت
- من المهم أن يعرف الصيدلي عن أدويةك الحالية وتاريخك الطبي حتى يتمكن من مساعدتك في تناول الدواء بشكل صحيح.

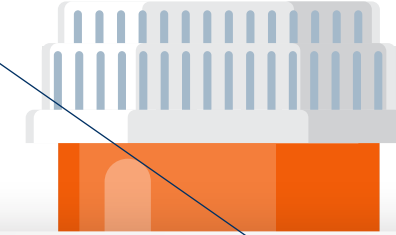


اقرأ ملصقات الوصفات الطبية الخاصة بك عن كثب.

تحتوي بطاقة الوصفة الطبية الخاصة بك على معلومات من مقدم الخدمة والصيدلية حول تناول الدواء بأمان. سيضمن الملصق ما يلي:

رقم الوصفة الطبية (Rx#)
الرقم الذي تستخدمه الصيدلية لتحديد الوصفة الطبية الخاصة بك. تتم طباعته عادةً في الزاوية العلوية اليسرى من الملصق.

اسم وعنوان المريض
تأكد من وجود اسمك على الملصق



صيدلية مين ستريت

رقم الوصفة الطبية ٨٦٧٥٣٠٩
ليزا كلارك
٣١٣ شارع سي
سبرينجفيلد، الولايات
المتحدة الأمريكية ٧٣٤٩٢

ميتفورمين اي ار ٥٠٠ مجم أقراص
الاسم العلمي لجلوكوفاج اي ار ٥٠٠ مجم أقراص
تناول قرص واحدة عن طريق الفم يوميًا في
الصباح مع وجبة الإفطار

تم الصرف في: ٢٠٢٣/١٠/٠٧
التاريخ الأول للصرف: ٢٠١٨/١٠/٠٧

يرجى الاطلاع على وثائق الطلب للحصول على
معلومات وتحذيرات إضافية.

لا تمضغه أو تسحقه، بل ابتلعه بالكامل

خذ هذا الدواء مع الطعام

تم صرف ٤ مرات قبل ٢٠٢٣/١٠/١١
لا تستخدمه بعد: ٢٠٢٤/١٠/٠٧
الكمية: ٣٠ قرص

هذا الدواء عبارة عن قرص بيضاوي أبيض اللون عليه
علامة MX على جانب واحد و٥٠٠ على الجانب الآخر

**عدد مرات إعادة صرف
الوصفة الطبية**
(بتواريخ محددة)

**التخلص من الدواء بعد
تاريخ محدد**
التاريخ الذي لا يجب أن يؤخذ
الدواء بعده

الكمية
ما هي كمية الدواء التي أعطته
لك الصيدلية

**اسم مقدم الخدمة
الصحية**
مقدم الخدمة الصحية الذي
وصف لك الدواء

اسم وعنوان الصيدلية

اسم الدواء
ماذا يسمى دوائك

**معلومات عن كيفية
تناول الدواء**
على سبيل المثال، يمكن أن يكون
"خذ قرص واحد عن طريق الفم
مرة واحدة يوميًا"

انتبه إلى عدد العبوات التي لديك.

لا يمكن إعادة صرف جميع الوصفات الطبية تلقائيًا. اتصل بمزود الخدمة الخاص بك قبل نفاذ العبوات إذا كنت بحاجة إلى وصفة طبية جديدة. قد يرغب مقدم الخدمة في تحديد موعد معك قبل تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك. من المهم الاتصال بهم جيدًا قبل إعادة صرف الوصفة الطبية الأخيرة حتى لا ينفد الدواء. قم بزيارة go.CMS.gov/c2c لمزيد من المعلومات حول استخدام التغطية الصحية الخاصة بك.



هل تريد المزيد من المساعدة؟

إذا كانت لديك أسئلة حول الوصفة الطبية الخاصة بك، فاتصل بمزود الخدمة أو الصيدلي الخاص بك. قد تتمكن من الحصول على معلومات حول الوصفات الطبية الخاصة بك بتنسيق يسهل الوصول إليه أو بلغة غير الإنجليزية من الصيدلية الخاصة بك. اتصل بالصيدلية الخاصة بك لمزيد من المعلومات.



go.CMS.gov/c2c

تدفع ثمنها وزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية

تاريخ المراجعة نوفمبر 2023

رقم النشر ARB-1226

تم إنتاج هذا المنشور ونشره وتوزيعه على نفقة دافعي الضرائب.

ليس لمحتويات هذه الوثيقة قوة ونفاذ القانون، ولا يُعنى بها إلزام العامة بأي طريقة، مالم

يضمن ذلك على وجه الخصوص في العقد. تهدف هذه الوثيقة فقط إلى توضيح الأمر

للجمهور فيما يتعلق بالمتطلبات القائمة بموجب القانون.