

خمسة طرق لاستغلال التغطية الصحية الخاصة بك بأفضل صورة



الآن بعد أن أصبحت تحظى بتغطية صحية، إليك ما يمكنك فعله لوضع صحتك في المقام الأول والعيش حياة طويلة وصحية.

1 احرص على تأكيد التغطية الصحية الخاصة بك

- ✓ اتصل بخطة الرعاية الصحية الخاصة بك و/أو مكتب ميديكيد Medicaid التابع للولاية للتأكد من إكمال تسجيلك.
- ✓ ادفع قسطك إذا كان مستحقاً حينها، حتى تتمكن من استخدام تغطيتك الصحية عندما تحتاجها.



1

2 تعرّف إلى أين تذهب للحصول على الرعاية

- ✓ راجع خطتك الصحية لمعرفة الخدمات المغطاة والتكاليف.
- ✓ اقرأ خارطة الطريق إلى رعاية أفضل للتعرف على شروط التأمين الصحي الرئيسية، مثل التأمين المشترك، والتأمين القابل للخصم.



2

3 ابحث عن مقدم خدمات

- ✓ ابحث عن مقدم رعاية أولية يتولى تغطيتك الصحية.
- ✓ تذكّر أنك قد تدفع أكثر إذا رأيت مقدم رعاية خارج الشبكة.



3

4 احجز موعداً

- ✓ تأكد من قبول مقدم الرعاية الخاص بك لتغطيتك.
- ✓ أخبرهم باسم مقدم الرعاية الذي تريد رؤيته ولماذا تريد تحديد موعد معه.



4

5 الخطوات التالية أثناء الموعد وبعده

- ✓ اطرح أسئلة بشأن مخاوفك وما يمكنك فعله لتحافظ على صحتك.
- ✓ املأ أي وصفات طبية تحتاجها.
- ✓ بعض الأدوية تكلف أكثر من غيرها. اسأل مقدم الرعاية عن تكلفة الوصفة الطبية وما إذا كان هناك خيار أقل تكلفة.



5



go.cms.gov/c2c

تاريخ المراجعة: إبريل ٢٠٢٣ رقم المنشور ARB-11968