



5 CÁCH ĐỂ TẬN DỤNG TỐI ĐA CHƯƠNG TRÌNH BẢO HIỂM SỨC KHỎE CỦA QUÝ VỊ

Quý vị hiện đã có chương trình bảo hiểm sức khỏe, dưới đây là những việc quý vị có thể làm để ưu tiên sức khỏe của mình và có cuộc sống lâu dài, khỏe mạnh.

1



XÁC NHẬN CHƯƠNG TRÌNH BẢO HIỂM CỦA QUÝ VỊ

- ✓ Liên hệ với chương trình bảo hiểm sức khỏe của quý vị và/hoặc văn phòng Medicaid của tiểu bang để đảm bảo hoàn tất quy trình ghi danh của quý vị.
- ✓ Thanh toán phí bảo hiểm nếu có để có thể sử dụng chương trình bảo hiểm sức khỏe khi quý vị cần.

2



BIẾT NƠI NÊN ĐẾN KHI CẦN CHĂM SÓC

- ✓ Liên hệ với chương trình bảo hiểm sức khỏe của quý vị để xem họ bao trả những dịch vụ nào và quý vị sẽ phải chi trả những chi phí nào.
- ✓ Đọc *Lộ Trình Nâng Cao Chất Lượng Dịch Vụ Chăm Sóc* để tìm hiểu về các thuật ngữ bảo hiểm chính, như khoản đồng bảo hiểm và khoản khấu trừ.

3



TÌM NHÀ CUNG CẤP

- ✓ Tìm bác sĩ chăm sóc chính chấp nhận chương trình bảo hiểm của quý vị. Hãy nhớ rằng quý vị có thể phải trả nhiều tiền hơn nếu thăm khám với nhà cung cấp ngoài mạng lưới.

4



ĐẶT LỊCH HẸN KHÁM

- ✓ Xác nhận rằng nhà cung cấp của quý vị chấp nhận chương trình bảo hiểm của quý vị.
- ✓ Cho họ biết tên của nhà cung cấp mà quý vị muốn thăm khám và lý do quý vị muốn đặt lịch hẹn thăm khám.

5



CÁC BƯỚC TIẾP THEO TRONG VÀ SAU CUỘC HẸN KHÁM

- ✓ Đặt câu hỏi về các mối quan ngại và những việc quý vị có thể làm để duy trì sức khỏe.
- ✓ Mua bất kỳ loại thuốc theo toa nào mà quý vị cần.
- ✓ Một số loại thuốc có giá cao hơn những loại khác. Hãy hỏi trước về giá của thuốc theo toa và hỏi xem có loại thuốc nào giá phải chăng hơn không.



go.cms.gov/c2c

Ngày Sửa Đổi: Tháng Bốn năm Hai nghìn không trăm hai mươi ba Ấn bản #11968-V

