



# 귀하의 건강 보험을 최대한 활용하는 5가지 방법

이제 건강보험에 가입하셨으므로, 건강을 우선으로 챙기며 건강하게 오래 살기 위해 어떻게 하셔야 하는지 안내해드리겠습니다.

1



## 귀하의 보험 보장을 확인하십시오

- ☑ 귀하의 건강보험 플랜 및/또는 주 Medicaid 사무소에 연락하여 귀하의 보험 가입이 완료되었는지 확인하십시오.
- ☑ 보험료가 부과된다면 보험료를 납부하셔서 필요할 때 건강보험 보장을 이용하실 수 있도록 하십시오.

2



## 어디에서 진료를 받아야 하는지 확인하십시오

- ☑ 귀하의 건강보험 플랜에 문의하여 어떤 서비스가 보장되는지, 귀하께서 부담하셔야 하는 비용은 얼마인지 확인하십시오.
- ☑ 더 나은 진료를 위한 로드맵을 통해 공동보험, 공제금 등 중요한 건강보험 용어에 대해 알아보십시오.

3



## 의료 기관을 찾아보십시오

- ☑ 귀하의 보험을 인정하는 1차 의료 기관을 찾아보십시오. 네트워크에 참여하지 않는 의료 기관에서 진료를 받으시면 비용을 더 많이 낼 수 있다는 점을 기억하십시오.

4



## 예약 하십시오

- ☑ 의료 기관에서 귀하의 보험을 인정하는지 확인하십시오.
- ☑ 진료를 받고자 하는 의료 기관 이름을 말씀하시고 진료 예약을 하는 이유를 설명하십시오.

5



## 귀하의 진료 예약 및 예약 후 해야 할 일

- ☑ 귀하께서 걱정하시는 점과 건강을 유지하기 위해 할 수 있는 일에 대해 질문하십시오.
- ☑ 필요한 처방약을 모두 받으십시오.
- ☑ 일부 약품은 다른 약품보다 더 비용이 높습니다. 처방 비용이 얼마나 되는지 그리고 더 저렴한 약을 선택할 수 있는지 질문하십시오.



[go.cms.gov/c2c](https://go.cms.gov/c2c)

개정일: 이천이십삼년 사월 발행#11968-K

