



5 MANERAS DE APROVECHAR AL MÁXIMO SU COBERTURA DE SALUD

Ahora que tienes cobertura de salud, esto es lo que puedes hacer para dar prioridad a su salud y vivir una vida larga y sana.

1



CONFIRME SU COBERTURA

- ✓ Comuníquese con su plan de salud o con la oficina estatal de Medicaid para asegurarse de que su inscripción está completa.
- ✓ Pague su prima, si la tiene, para poder utilizar su cobertura médica cuando la necesite.

2



SEPA DÓNDE ACUDIR PARA RECIBIR ATENCIÓN

- ✓ Comuníquese con su plan de salud para saber qué servicios están cubiertos y cuáles serán sus costos.
- ✓ Lea la *Guía para una mejor atención médica* para conocer los términos clave del seguro médico, como el coseguro y el deducible.

3



BUSQUE UN PROVEEDOR

- ✓ Busque un proveedor de atención primaria que acepte su cobertura. Recuerde que podría pagar más si consulta a un proveedor fuera de la red.

4



SOLICITE UNA CITA

- ✓ Confirme que su proveedor acepta su cobertura.
- ✓ Dígale el nombre del proveedor que desea ver y por qué desea una cita.

5



PASOS A SEGUIR DURANTE Y DESPUÉS DE SU CITA

- ✓ Haga preguntas sobre lo que le preocupa y lo que puede hacer para mantenerse sano.
- ✓ Surta las recetas que necesite.
- ✓ Algunos medicamentos son más costosos que otros. Pregunte con antelación cuánto cuesta su receta y si hay alguna opción más económica.



go.cms.gov/c2c

Fecha de revisión: abril de 2023 Publicación n.º 11968-S

