



LỜI KHUYÊN ĐỂ HIỂU RÕ BẢO HIỂM THUỐC VÀ TOA THUỐC CỦA QUÝ VỊ





HIỂU RÕ BẢO HIỂM THUỐC CỦA QUÝ VỊ


Danh sách thuốc là gì?

Danh sách thuốc, còn được gọi là danh mục thuốc, là danh sách các loại thuốc theo toa được chương trình bảo hiểm y tế của quý vị đài thọ.

Danh sách thuốc thường được chia thành các danh mục hoặc bậc. Danh sách thuốc sẽ cho quý vị biết chương trình bảo hiểm y tế của quý vị sẽ đài thọ bao nhiêu cho các loại thuốc trong mỗi danh mục và quý vị sẽ phải trả bao nhiêu.

Dưới đây là ví dụ về các bậc của chương trình thuốc Medicare (các bậc trong chương trình của quý vị có thể sẽ khác):

- \$ Bậc 1**—khoản đồng thanh toán thấp nhất: hầu hết các loại thuốc gốc theo toa
- \$ Bậc 2**—khoản đồng thanh toán trung bình: thuốc biệt dược theo toa ưu tiên
- \$ Bậc 3**—khoản đồng thanh toán cao hơn: thuốc biệt dược theo toa không ưu tiên
- \$ Bậc chuyên khoa**—khoản đồng thanh toán cao nhất: thuốc theo toa chi phí cao



Hầu hết các danh sách thuốc đều có các quy định hoặc giới hạn đối với một số loại thuốc theo toa nhất định.

Những quy định hoặc giới hạn này có thể bao gồm:

- **Yêu cầu giấy cho phép trước**
- **Giới hạn số lượng thuốc quý vị có thể mua trong một khoảng thời gian nhất định**
- **Yêu cầu quý vị sử dụng một loại thuốc rẻ hơn đã được chứng minh là có tác dụng tương tự trước khi đòi hỏi cho loại thuốc đắt tiền hơn, nếu lựa chọn đầu tiên không hiệu quả**

Quý vị có thể nhận thông tin bảo hiểm thuốc theo toa của mình ở định dạng dễ tiếp cận hoặc bằng ngôn ngữ khác không phải Tiếng Anh từ chương trình bảo hiểm y tế của mình. Hãy liên hệ với chương trình của quý vị để biết thêm thông tin chi tiết.

Khi một loại thuốc được kê toa cho quý vị, hãy đảm bảo rằng loại thuốc đó có trong danh sách thuốc của chương trình bảo hiểm y tế của quý vị.



Hãy truy cập trang web của chương trình bảo hiểm y tế của quý vị để biết loại thuốc theo toa quý vị cần có được đưa vào danh sách thuốc của chương trình hay không và chi phí là bao nhiêu.



Nếu loại thuốc theo toa đó không có trong danh sách thuốc của chương trình bảo hiểm y tế của quý vị, thì quý vị sẽ phải tự chi trả. Quý vị có thể trao đổi với nhà cung cấp của mình xem danh sách thuốc của chương trình có những lựa chọn nào khác có thể phù hợp với quý vị hay không.



Các chương trình bảo hiểm y tế cập nhật danh sách thuốc thường xuyên và có thể thay đổi những loại thuốc được kê toa, thêm thuốc gốc mới hoặc thay đổi chi phí. Hãy nhớ kiểm tra danh sách thuốc của chương trình bảo hiểm y tế của quý vị. Nếu những thay đổi này ảnh hưởng đến việc chăm sóc cho quý vị, hãy cân nhắc thay đổi chương trình hoặc trao đổi với nhà cung cấp của quý vị về việc chuyển sang loại thuốc khác.

Thuốc theo toa của quý vị sẽ có chi phí như thế nào?



Chi phí thuốc theo toa sẽ phụ thuộc vào bảo hiểm thuốc theo chương trình bảo hiểm y tế của quý vị và nhà thuốc nơi quý vị mua thuốc. Quý vị có thể phải trả ít hơn tại một nhà thuốc ưu tiên (nhà thuốc đã đồng ý tính phí thấp hơn cho quý vị với chương trình bảo hiểm y tế). Quý vị cũng có thể kiểm tra danh sách thuốc của chương trình để biết quý vị sẽ phải trả những chi phí nào cho thuốc theo toa của mình.



Nếu loại thuốc được kê toa cho quý vị quá đắt và là thuốc biệt dược, hãy hỏi nhà cung cấp của quý vị xem có thể chuyển sang một loại thuốc gốc có thể có chi phí thấp hơn không. Nếu quý vị vẫn còn quan ngại về chi phí thuốc theo toa, các nhóm hỗ trợ bệnh nhân có thể hỗ trợ quý vị giảm chi phí.



Nếu quý vị có Medicare và lo lắng về chi phí thuốc theo toa, một số tiểu bang cung cấp các chương trình giúp thanh toán tiền thuốc. Quý vị cũng có thể đủ điều kiện tham gia Chương Trình Trợ Giúp Bổ Sung để giảm chi phí thuốc theo toa của mình. Hãy truy cập trang web Medicare.gov này, tựa đề "[5 cách nhận trợ giúp về chi phí thuốc theo toa](#)" để tìm hiểu thêm về những cách nhận trợ giúp về chi phí thuốc theo toa.

Nếu quý vị có Medicare và loại thuốc được kê toa cho quý vị không có trong danh sách thuốc của quý vị, quý vị có thể khiếu nại để được cấp trường hợp ngoại lệ. Hãy truy cập [Medicare.gov/medicare-prescription-drug-coverage-appeals](https://www.medicare.gov/medicare-prescription-drug-coverage-appeals) để tìm hiểu thêm về quy trình này.

Quý vị có loại bảo hiểm nào?

Nếu quý vị có Medicare, hãy truy cập [go.Medicare.gov/using-your-drug-plan](https://www.Medicare.gov/using-your-drug-plan) để tìm hiểu thêm về cách sử dụng bảo hiểm thuốc, các nhà thuốc ưu tiên và mua thêm thuốc.

Nếu quý vị có bảo hiểm Marketplace, hãy truy cập [go.HC.gov/marketplace-prescription-coverage](https://www.HC.gov/marketplace-prescription-coverage) để tìm hiểu thêm về cách sử dụng bảo hiểm thuốc theo toa của quý vị.

Nếu quý vị có Medicaid, hãy liên hệ với văn phòng Medicaid tại tiểu bang của quý vị để tìm hiểu thêm về bảo hiểm thuốc theo toa của quý vị. Hãy truy cập [go.CMS.gov/state-menu](https://www.CMS.gov/state-menu) để biết thông tin liên hệ của văn phòng Medicaid tại tiểu bang của quý vị.

Nếu quý vị có Medicare và dùng insulin, quý vị sẽ phải trả \$35 mỗi tháng (hoặc thấp hơn) cho mỗi loại thuốc insulin được đài thọ mà quý vị dùng và quý vị sẽ không phải trả khoản khấu trừ. Vào năm 2024, khả năng đủ điều kiện nhận toàn bộ phúc lợi theo Chương Trình Trợ Giúp Bổ Sung sẽ mở rộng và chi phí tự trả Phần D sẽ được giới hạn ở mức \$2,000 bắt đầu từ năm 2025. Medicare cũng sẽ đàm phán để giảm giá một số loại thuốc, các mức giá đó sẽ có hiệu lực vào năm 2026 đối với một số loại thuốc được chọn. Hãy truy cập [go.Medicare.gov/drug-savings](https://www.Medicare.gov/drug-savings) để tìm hiểu thêm về những thay đổi đối với chi phí thuốc theo toa của Medicare.



HIỂU RÕ THUỐC THEO TOA CỦA QUÝ VỊ

Hãy đặt câu hỏi về thuốc theo toa của quý vị trước khi rời văn phòng của nhà cung cấp.



Quý vị nên đặt những câu hỏi như:

- Loại thuốc này dùng để làm gì và tại sao tôi cần loại thuốc này?
- Tôi cần dùng với liều dùng như thế nào mỗi ngày?
- Tôi nên dùng thuốc cùng thức ăn hay không?
- Có những loại thực phẩm hoặc đồ uống nhất định nào mà tôi không nên dùng khi đang dùng thuốc không?
- Thuốc của tôi sẽ mất bao lâu để bắt đầu phát huy tác dụng?
- Tôi có gặp phải tác dụng phụ không?
- Tôi nên bảo quản thuốc như thế nào và ở đâu?
- Tôi có cần đặt lịch hẹn để mua thêm thuốc không?
- Tôi có thể nhận thông tin thuốc theo toa của mình bằng ngôn ngữ khác hoặc ở định dạng dễ tiếp cận không?

Quý vị cũng có thể hỏi dược sĩ về thuốc của mình.

Nếu quý vị có thắc mắc sau khi rời văn phòng của nhà cung cấp, dược sĩ của quý vị có thể giúp quý vị:

- Hiểu rõ thuốc của quý vị
- Làm rõ thông tin quý vị nhận được từ nhà cung cấp hoặc trên internet

Điều quan trọng là dược sĩ của quý vị biết về các loại thuốc quý vị hiện đang dùng và bệnh sử của quý vị để có thể giúp quý vị dùng thuốc đúng cách.

ĐỌC KỸ NHÃN THUỐC THEO TOA CỦA QUÝ VỊ.

Nhãn thuốc theo toa có chứa thông tin từ nhà cung cấp và nhà thuốc về cách dùng thuốc an toàn. Nhãn sẽ bao gồm:

Số thuốc theo toa (Rx#)

Số này được nhà thuốc sử dụng để xác định thuốc theo toa của quý vị. Số này thường được in ở góc trên bên trái của nhãn.

Tên và địa chỉ của bệnh nhân

Hãy đảm bảo tên của quý vị có trên nhãn



NHÀ THUỐC MAIN STREET

Rx #8675309

LIZA CLARKE
313 Sea Street
Springfield, USA 73492

THÔNG TIN NHÀ THUỐC:
15 Main Street
Springfield, USA 73492
PH: (457) 351-7623
Người kê đơn: Bác sĩ Joseph Tan

Ngày kê đơn: 07/01/2023
Ngày kê đơn ban đầu: 07/01/2018

VUI LÒNG XEM TÀI LIỆU ĐẶT HÀNG ĐỐI VỚI THÔNG TIN BỔ SUNG VÀ CẢNH BÁO.

KHÔNG NHAI HOẶC NGHIÉN. NUỐT TOÀN BỘ

DỪNG THUỐC NÀY VỚI THỨC ĂN

VỈ METFORMIN ER 500mg
Vỉ gốc Glucophage ER 500mg

UỐNG MỘT VIÊN MỖI NGÀY VÀO BUỔI SÁNG CÙNG BỮA SÁNG

4 ĐỢT MUA LẠI THUỐC TRƯỚC 11/01/2023
HẾT HẠN SAU: 07/01/2024
SỐ LƯỢNG: 30 VỈ

Thuốc này là một viên thuốc hình bầu dục màu trắng, có in chữ MX ở một bên và số 500 ở bên kia

Tên thuốc
Tên gọi của thuốc

Thông tin về cách dùng thuốc
Ví dụ: nhãn có thể ghi "Dùng 1 viên đường uống mỗi ngày"

Tên bệnh nhân và địa chỉ của nhà thuốc

Số lần mua thêm
(vào một ngày nhất định)

Thải bỏ sau ngày
Ngày không nên tiếp tục dùng số thuốc này

Số lượng
Số lượng thuốc mà nhà thuốc đã cung cấp cho quý vị

Tên nhà cung cấp
Nhà cung cấp đã kê toa thuốc cho quý vị



Hãy chú ý đến số lần mua thêm quý vị có.

Không phải tất cả các loại thuốc theo toa đều có thể nghiệm nhiên mua thêm. Hãy liên hệ với nhà cung cấp của quý vị trước khi hết thuốc mua thêm nếu quý vị cần thuốc theo toa mới. Nhà cung cấp của quý vị có thể sẽ muốn đặt lịch hẹn với quý vị trước khi gia hạn thuốc theo toa của quý vị. Điều quan trọng là quý vị phải trao đổi kỹ càng với nhà cung cấp trước lần mua thêm thuốc cuối cùng để không bị hết thuốc. Hãy truy cập [go.CMS.gov/c2c](https://www.cms.gov/c2c) để biết thêm thông tin về việc sử dụng bảo hiểm y tế của quý vị.

Cần thêm trợ giúp?

Nếu quý vị có thắc mắc về thuốc theo toa của mình, hãy liên hệ với nhà cung cấp hoặc dược sĩ của quý vị. Quý vị có thể nhận thông tin về thuốc theo toa của mình ở định dạng dễ tiếp cận hoặc bằng ngôn ngữ khác không phải Tiếng Anh từ nhà thuốc của quý vị. Hãy liên hệ với nhà thuốc của quý vị để biết thêm thông tin.



[go.CMS.gov/c2c](https://go.cms.gov/c2c)

Do Bộ Y Tế và Dịch Vụ Nhân Sinh Hoa Kỳ tài trợ

Ngày Sửa Đổi: Tháng 11 năm 2023

Ấn bản số 12206-V

Ấn bản này được sản xuất, xuất bản và phân phối bằng chi phí của người nộp thuế. Nội dung của tài liệu này không có hiệu lực pháp lý và không nhằm mục đích ràng buộc công chúng dưới bất kỳ hình thức nào, trừ khi được nêu cụ thể trong hợp đồng. Tài liệu này chỉ nhằm mục đích cung cấp thông tin rõ ràng cho công chúng về các yêu cầu hiện áp dụng theo luật.